

Workshops

„Ich hab was zu sagen: Mit mehr Sicherheit das Wort ergreifen“

08./09. April 2021

Universität Bayreuth, digital

Referentinnen:	Dr. Lisa Horvath (www.drlisahorvath.at), Psychologin, Organisations- und Universitätsberaterin, Coachin und Trainerin, ehem. Wiss. Mitarbeiterin an der TUM School of Management, Professur für Forschungs- & Wissenschaftsmanagement. Nina Severin , Diplom-Schauspielerin, Trainerin und Coachin für Präsenz, Stimme und ganzheitlichen Auftritt.
Termin:	08./09. April 2021 (genaue Zeiten werden noch bekannt gegeben)
Ort:	Der Workshop findet digital statt, mit auf das Format abgestimmten Methoden. Ein Link über Zoom wird bereitgestellt.
Zielgruppe:	Wissenschaftlerinnen in der Post-Doc-Phase, Juniorprofessorinnen
Inhalt:	<p>Frauen in akademischen Führungspositionen erfahren durch ihr Geschlecht viele Herausforderungen in ihren unterschiedlichen Aufgaben und Rollen. „<i>Ich sage lieber nichts, und warte ab...</i>“ – dieser Gedanke ist typischerweise eher einer von Frauen als von Männern. Die Folge dieser Gedanken ist, dass Frauen eher zurückhaltender agieren, sich weniger zu Wort melden und bescheidener auftreten. Dieses Verhalten ist dem wissenschaftlichen Fortkommen oder der Rolle einer Führungskraft jedoch nicht zuträglich: die Leistungen von Frauen und ihrem Team sowie ihre Perspektiven werden dadurch weniger sichtbar. In diesem eineinhalb-tägigen Workshop werden dahinterliegende Phänomene für dieses Verhalten vorgestellt: Frauen und Führung, Geschlechterstereotype, das Hochstapler*innen-Syndrom (die fälschliche Annahme, nicht gut genug zu sein für Aufgaben) und Erfolgs-Zuschreibungen (z.B. „Glück gehabt“ vs. "wirklich angestrengt"). Durch evidenzbasierte und praxisorientierte Inputs der Trainerinnen sind die Teilnehmerinnen* ebenso eingeladen, konkrete Kommunikations-Strategien, wie Auftrittstechniken kennen zu lernen und zu erproben, um diese Phänomene zu überwinden.</p> <p>Ziel des Workshops ist, dass die Teilnehmerinnen* im vertrauens- und lustvollen Austausch mehr Klarheit über die eigenen Kompetenzen und mehr Sicherheit für aktive Kommunikation als Führungskraft in der Wissenschaft entwickeln – und den Workshop empowert mit mehr Sicherheit und dem inneren Bewusstsein „<i>Ich hab was zu sagen!</i>“ verlassen.</p>
Kosten:	Der Workshop ist für die Teilnehmerinnen* kostenfrei. Die Kosten übernimmt die Fakultät.
Anmeldung:	bis 15.03.2021 über chancengleichheit@uni-bayreuth.de